

# LOS NUTRIENTES: EL AYUNO Y LA ORACIÓN

DISCIPULADO N° 39 - 30 DE SEPTIEMBRE DE 2015

Ha sido muy interesante todo lo que hemos visto durante este mes en cuanto al tema del ayuno y la oración; se que es un tema muy extenso, pero recopilar de la biblia las experiencias de hombres mujeres, niños y hasta animales (si, animales ayunando, lo veremos mas adelante) es toda una aventura digna de ser imitada, no por la experiencia en si misma de ayunar y orar; sino por las grandes victorias que obtuvieron cada uno de ellos.



Vamos a analizar uno s cuantos más:

### 1. ISRAEL.

El pueblo de Israel, como un grupo, unidos con un mismo propósito, experimentó repetidas veces, lo que era obtener la victoria a través del ayuno y la oración.

Encontramos en el libro de los **Jueces 20:26** como Israel estaba siendo derrotada por sus mismos hermanos de la tribu de Benjamín en Gabaa; perdieron veintidós mil hombres en un día y dieciocho mil más, al siguiente.

**"Entonces subieron todos los hijos de Israel, todo el pueblo, y fueron a la casa de Dios. Lloraron, se sentaron allí en presencia de Jehová, ayunaron aquel día hasta la noche y ofrecieron holocaustos y ofrendas de paz delante de Jehová".**

Vemos más adelante en el versículo 35, como este ayuno produjo una victoria inesperada. Después que ayunaron el Señor luchó de su lado y solo perdieron treinta soldados, mientras que el enemigo sufrió veinticinco mil bajas. **Jueces 20: 35. <sup>35</sup> Jehová derrotó a Benjamín delante de Israel: aquel día mataron los hijos de Israel a veinticinco mil cien hombres de Benjamín, todos los cuales sacaban espada.**

### 2. EL PUEBLO DE NÍNIVE.



**Jonás 3:1**  
**Vino palabra de Jehová por segunda vez a Jonás, diciendo:**

Jonás había huido de Dios, pero recibió una segunda oportunidad de participar en la obra de Dios. Quizás sienta que no está capacitado para servir a Dios debido a

## 2015 AÑO DE COSECHA

errores en el pasado. Pero servir a Dios no es un puesto que se obtiene por méritos. Nadie es digno de servir a Dios, pero aun así Dios nos pide que hagamos su obra. Quizás tengamos otra oportunidad.

Jonás debía predicar solo lo que Dios le decía. Era un mensaje de condenación contra una de las ciudades más poderosas del mundo. No era la tarea más agradable, pero los que llevan la palabra de Dios a otros no deben dejar que las presiones sociales, ni el temor dicten sus palabras. Son llamados a predicar el mensaje y la verdad de Dios, por impopular que sea.



**Jonás 3:2 Levántate y ve a Nínive, aquella gran ciudad, y proclama en ella el mensaje que yo te diré. Jonás 3:3 Y se levantó Jonás, y fue a Nínive conforme a la palabra de Jehová. Y era Nínive ciudad grande en extremo, de tres días de camino.**

La ciudad de Nínive estaba aproximadamente a 1.200 km al este de Israel, sobre la orilla izquierda del río Tigris, frente a la ciudad de Mosul en el moderno Irak. Sus murallas tenían más de 30 m de alto, y eran lo suficientemente anchas como para que tres carros circularan por ellas uno junto a otro. Era Nínive grande en extremo.

La teoría de que el libro no fue escrito sino después de la destrucción de Nínive en el 612 a.C. se apoya en el tiempo verbal que aquí se utiliza, Ciudad grande en extremo; también puede traducirse como «una ciudad importante para Dios», designación que refuerza la importancia de la misión encomendada a Jonás.

Se han propuesto varias teorías sobre el tamaño de Nínive, ciudad cuyo recorrido exigía tres días: para algunos tenía aproximadamente 90 km de ancho, lo que supondría tres jornadas de 30 km. Otros sugieren que los 90 km se refieren a su perímetro. Se requeriría un día para ingresar a ella, un día para visitarla y llevar a cabo las gestiones pertinentes, y un día para salir legalmente de ella; en total tres días a fin de realizar una visita a Nínive.

El texto hebreo no distingue entre la ciudad misma (cuyos muros eran de solo trece kilómetros de circunferencia dentro de los cuales vivían unas ciento setenta y cinco mil personas) y el distrito de Nínive que tenía de cincuenta a cien kilómetros de diámetro. Era una ciudad «grande en extremo» a la que había que dedicar tres días para recorrerla.

**Jonás 3:4 Y comenzó Jonás a entrar por la ciudad, camino de un día, y predicaba diciendo: De aquí a cuarenta días Nínive será destruida.**

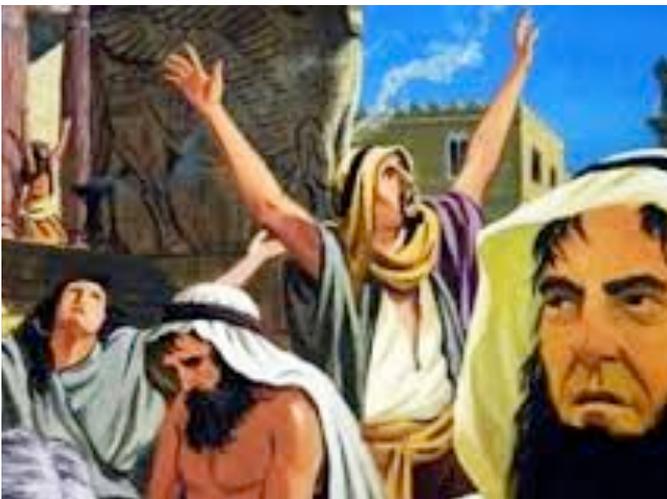
¿Cómo predicó Jonás este sencillo, aunque poderoso, mensaje? Algunos especialistas consideran que el arameo formó parte de su educación. Quizás sólo aprendió cómo pronunciar estas palabras en el idioma de los ninivitas.

La palabra de Dios es para todos. A pesar de su maldad, la gente de Nínive fueron receptivos al mensaje y se arrepintieron inmediatamente. Si

## 2015 AÑO DE COSECHA

proclamamos lo que sabemos de Dios, quizás nos sorprendamos de cuántos responden.

**Jonás 3:5 Y los hombres de Nínive creyeron a Dios, y proclamaron ayuno, y se vistieron de cilicio desde el mayor hasta el menor de ellos.** El versículo 7 dice que el mismo rey declaró, **“Hombres y animales, bueyes y ovejas, no gusten cosa alguna; no se les dé alimento, ni beban agua”**.



El poder de la oración humilde que adquirieron los habitantes de Nínive al vestirse de saco, de sentarse sobre cenizas, y de sus ayunos fue suficientemente grande para cambiar el parecer de Dios y evitar que Nínive fuera destruida en esta ocasión. Dios vio sus forma de humillación y pesar por sus pecados, y vio a las bestias añadiendo dolor y aflicción por sus dueños. Dios vio la proclamación del rey, la autoridad real, demandando que las ganancias adquiridas mediante la rapiña y la violencia fueran restaurados. Dios vio las obras que acompañaron a sus ayunos y oraciones como prueba de su arrepentimiento interior.

**Jonás 3:10. “Y vio Dios lo que hicieron, que se convirtieron de su**

**mal camino; y se arrepintió del mal que había dicho que les haría, y no lo hizo”**.

### ESDRAS.

Esdras también llamó al pueblo al ayuno, y como consecuencia los peregrinos pudieron viajar con seguridad desde Babilonia hasta Jerusalén.

Dios provee protección mediante el ayuno. Esdras y el resto del remanente que retornó del exilio para reconstruir el templo, no tenía a nadie que los protegiera en su viaje. Ayunaron y oraron, y Dios los protegió.

**Esdras 8:21-23. “Y publiqué ayuno allí junto al río Ahava, para afligirnos delante de nuestro Dios, para solicitar de él camino derecho para nosotros, y para nuestros niños, y para todos nuestros bienes. <sup>22</sup> Porque tuve vergüenza de pedir al rey tropa y gente de a caballo que nos defendiesen del enemigo en el camino; porque habíamos hablado al rey, diciendo: La mano de nuestro Dios es para bien sobre todos los que le buscan; mas su poder y su furor contra todos los que le abandonan. <sup>23</sup> Ayunamos, pues, y pedimos a nuestro Dios sobre esto, y él nos fue propicio.**

### NEHEMÍAS.

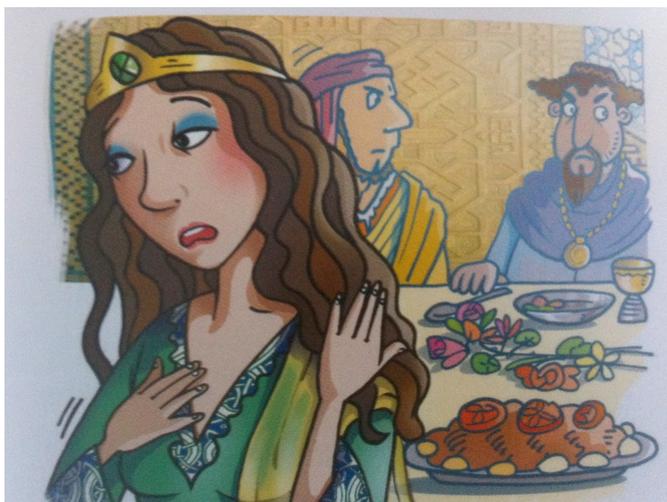
El ayuno produjo un plan y una provisión. Jerusalén yacía en ruinas y oprobio. Necesitaban de forma desesperada reparar sus muros para que el resto de la ciudad pudiera ser protegida y reconstruida. Nehemías ayunó y oró, y Dios le concedió un plan para lograr esa tarea que parecía imposible. **Nehemías 1:4. “Cuando oí estas palabras me senté y lloré, e hice duelo por algunos días, y ayuné**

## 2015 AÑO DE COSECHA

oré delante del Dios de los cielos”.

### ESTER.

El ayuno rescató una nación. Los judíos se enfrentaron a la extinción cuando algunas personas concibieron un plan y presionaron al rey de Persia para que exterminara a los judíos. Pero Ester y su pueblo ayunaron y oraron. Dios no solo libró a los judíos sino que exaltó a sus líderes (incluyendo a Ester) y destruyó a los que buscaban la masacre del pueblo.



**Ester 4:3-16.** <sup>3</sup> Y en cada provincia y lugar donde el mandamiento del rey y su decreto llegaba, tenían los judíos gran luto, ayuno, lloro y lamentación; cilicio y ceniza era la cama de muchos. <sup>4</sup> Y vinieron las doncellas de Ester, y sus eunucos, y se lo dijeron. Entonces la reina tuvo gran dolor, y envió vestidos para hacer vestir a Mardoqueo, y hacerle quitar el cilicio; mas él no los aceptó. <sup>5</sup> Entonces Ester llamó a Hatac, uno de los eunucos del rey, que él había puesto al servicio de ella, y lo mandó a Mardoqueo, con orden de saber qué sucedía, y por qué estaba así. <sup>6</sup> Salió, pues, Hatac a ver a Mardoqueo, a la plaza de la ciudad, que estaba delante de la puerta del rey. <sup>7</sup> Y Mardoqueo le declaró todo lo que le había

acontecido, y le dio noticia de la plata que Amán había dicho que pesaría para los tesoros del rey a cambio de la destrucción de los judíos. <sup>8</sup> Le dio también la copia del decreto que había sido dado en Susa para que fuesen destruidos, a fin de que la mostrase a Ester y se lo declarase, y le encargara que fuese ante el rey a suplicarle y a interceder delante de él por su pueblo. <sup>9</sup> Vino Hatac y contó a Ester las palabras de Mardoqueo. <sup>10</sup> Entonces Ester dijo a Hatac que le dijese a Mardoqueo: <sup>11</sup> Todos los siervos del rey, y el pueblo de las provincias del rey, saben que cualquier hombre o mujer que entra en el patio interior para ver al rey, sin ser llamado, una sola ley hay respecto a él: ha de morir; salvo aquel a quien el rey extendiere el cetro de oro, el cual vivirá; y yo no he sido llamada para ver al rey estos treinta días. <sup>12</sup> Y dijeron a Mardoqueo las palabras de Ester. <sup>13</sup> Entonces dijo Mardoqueo que respondiesen a Ester: No pienses que escaparás en la casa del rey más que cualquier otro judío. <sup>14</sup> Porque si callas absolutamente en este tiempo, respiro y liberación vendrá de alguna otra parte para los judíos; mas tú y la casa de tu padre pereceréis. ¿Y quién sabe si para esta hora has llegado al reino? <sup>15</sup> Y Ester dijo que respondiesen a Mardoqueo: <sup>16</sup> Ve y reúne a todos los judíos que se hallan en Susa, y ayunad por mí, y no comáis ni bebáis en tres días, noche y día; yo también con mis doncellas ayunaré igualmente, y entonces entraré a ver al rey, aunque no sea conforme a la ley; y si perezco, que perezca. <sup>17</sup> Entonces Mardoqueo fue, e hizo

## 2015 AÑO DE COSECHA

**conforme a todo lo que le mandó Ester.**

Pudiéramos seguir y seguir mirando casos en la biblia y hacer un compendio general de todos los que ayunaron en la Biblia (no esta nada mal la idea) pero por ahora no tenemos espacio para todos.



Solo quiero agregar que el ayuno obedece al mandato explícito de Jesús; lo encontramos en Mateo 6, estaba corrigiendo los actos externos de justicia que se realizaba con la motivación incorrecta. Cuando llegó al tema del ayuno, empezó diciendo: "Cuando ayunen..." (Mateo 6:16-18). Él no dijo: "Si ayunan...". Para quienes siguieron a Jesús en serio, el ayuno era un hecho, no una opción.

Encontramos evidencias de que la iglesia primitiva ayunaba dos veces a la semana y logró transformar todo el mundo. Si queremos su poder, necesitamos seguir sus prácticas.

### **RAZONES PORQUE DEBEMOS AYUNAR.**

- 1.**En obediencia a la Palabra de Dios. Joel 2:12; Mateo 6:16; 9:15.
- 2.**Para recibir la gracia y el poder de Dios. Esdras 8:23,31; 2 Crónicas 7:14.
- 3.**Para vencer la tentación. Lucas 4:1-2, 14; Mateo 9:15-17.
- 4.**Para ser limpiado del pecado. Jonás 3:5; Daniel 9:3; 1 Samuel 7:6; Nehemías 9:12.
- 5.**Para debilitar la carne y recibir poder espiritual. 2 Corintios 12:9-10; Salmos 109:24.
- 6.**Para cumplir la voluntad de Dios. Hechos 13:3; 14:23.
- 7.**Para hallar ayuda en situaciones difíciles. 2 Samuel 12:16; Ester 4:16.
- 8.**Para determinar la dirección de Dios. Esdras 8:21,23.
- 9.**Para obtener revelación divina. Daniel 1:8-17; 10:7,8.

**¡¡DESPUES DE LO APRENDIDO, SOLO NOS RESTA OBEDECER. AYUNEMOS!!**